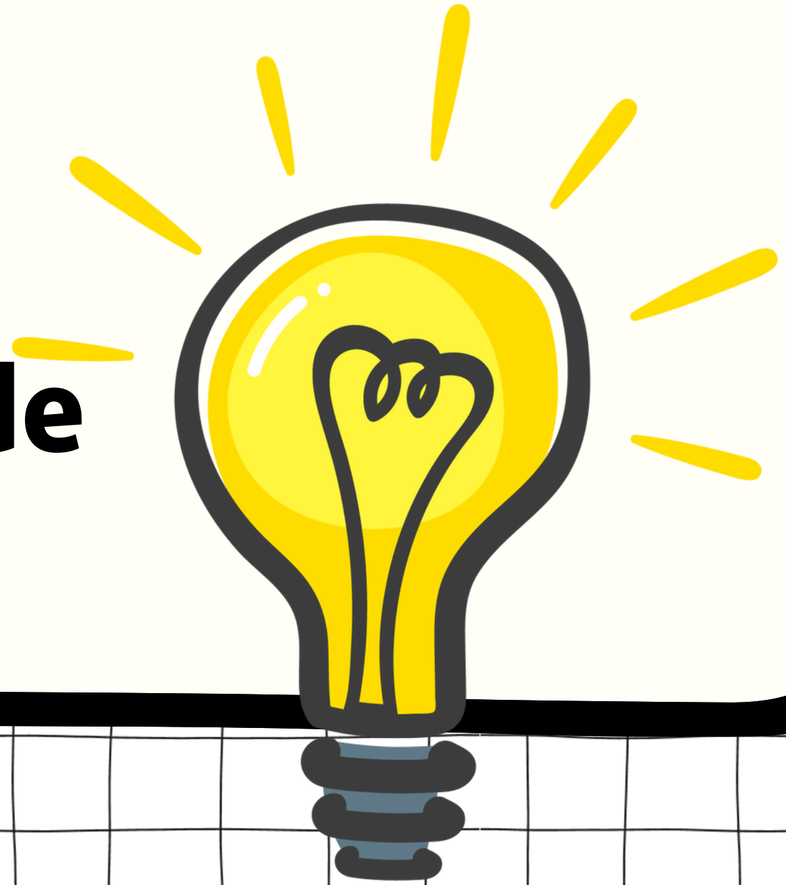
EASY
EDUCATING ADULTS AGAINST STEREOTYPES

Vamos falar sobre idade

Uma atividade de formação alternativa



Cofinanciado pela
União Europeia

EASY
EDUCATING ADULTS AGAINST STEREOTYPES

Introdução

A atividade que vamos realizar
é composta por 7 etapas:

- Fornecer informações sobre o contexto da atividade
- Implementar um exercício de *mindfulness*
- Partilhar os nossos retratos chineses
- Partilhar as nossas percepções sobre um superpoder especial
- Partilhar as nossas percepções sobre a 3ª idade
- Ver dois excertos do filme “Grace eFrankie”
- Discussão em grupo

Cofinanciado pela
União Europeia

EASY
EDUCATING ADULTS AGAINST STEREOTYPES

Retrato Chinês

- If you were a color you would be ...
- If you were a season you would be ...
- If you were a shape you would be ....
- If you had a super power it would be....



Sebastian

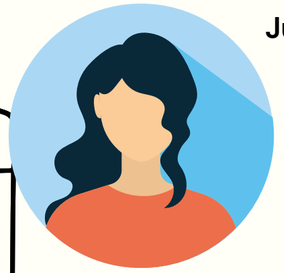
1.....
2.....
3. ...
4.....



Wanda

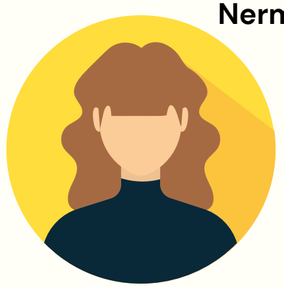
1.....
2.....
3. ...
4.....





Julia

1.....
2.....
3. ...
4.....



Nerma

1.....
2.....
3. ...
4.....



1.....
2.....
3. ...
4.....



1.....
2.....
3. ...
4.....



1.....
2.....
3. ...
4.....



1.....
2.....
3. ...
4.....



1.....
2.....
3. ...
4.....

Cofinanciado pela
União Europeia

EASY
EDUCATING ADULTS AGAINST STEREOTYPES

A Equipa



Sebastian

move-se no tempo



Julia

voa



Wanda

comunica com criaturas



Mette

insivisível

Cofinanciado pela União Europeia

EASY
EDUCATING ADULTS AGAINST STEREOTYPES

O que é agora fácil para si e o que é difícil?



Cofinanciado pela
União Europeia

EASY
EDUCATING ADULTS AGAINST STEREOTYPES

Em relação à terceira idade, identifiquem...

algo lindo

algo engraçado

algo inesperado

algo difícil

Cofinanciado pela União Europeia

EASY
EDUCATING ADULTS AGAINST STEREOTYPES

Altura de ver

como duas mulheres lidam com a questão da invisibilidade



Cofinanciado pela União Europeia

EASY
EDUCATING ADULTS AGAINST STEREOTYPES

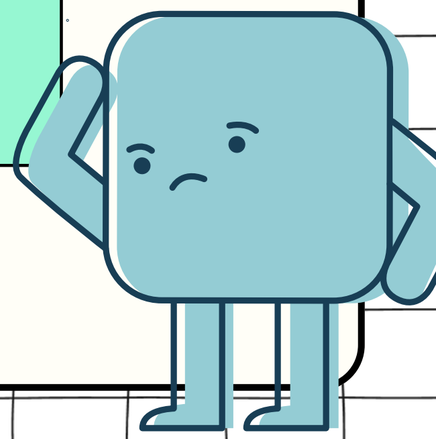
Agora, gostariam de alterar ou acrescentar algo à lista?

algo lindo

algo engraçado

algo inesperado

algo difícil



Cofinanciado pela União Europeia

EASY
EDUCATING ADULTS AGAINST STEREOTYPES

Vejamos agora outro incidente nas suas vidas



Cofinanciado pela
União Europeia

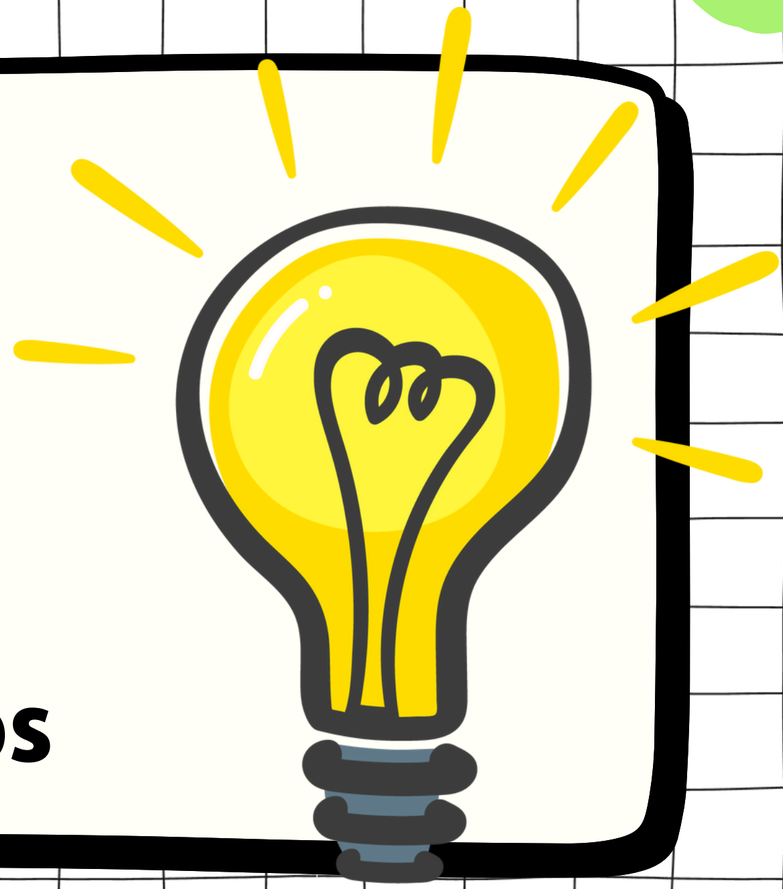
EASY
EDUCATING ADULTS AGAINST STEREOTYPES

Reflexão

invisibilidade

3ª idade

aspetos positivos e negativos



Cofinanciado pela
União Europeia

EASY
EDUCATING ADULTS AGAINST STEREOTYPES

Conteúdos

01 Introdução

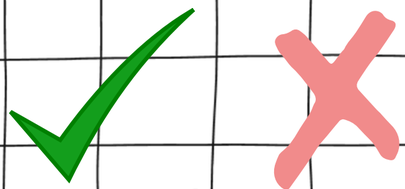
02 Retratos Chineses

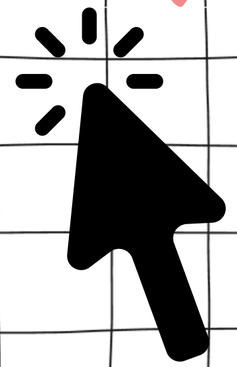
03 A Equipa

04 Pré-teste

05 Brainstorm

06 Pós-teste e Conclusão





Cofinanciado pela União Europeia

EASY
EDUCATING ADULTS AGAINST STEREOTYPES

Principais Conclusões

Cofinanciado pela União Europeia